

Tropical Breeze Booster



#HerbalifeBreakfast
f HerbalifeNederland
@Herbalife_NL_BE

Tropical Breeze Booster

Deze tropische smoothie geeft je direct een energieboost! Ideaal voor een gezond begin van een actieve dag. Het verse fruit in deze shake vormt een bron van vitamine C en door de combinatie van ingrediënten is deze smoothie rijk aan voedingsvezels. Dankzij de heerlijke kokos waan je je direct op een tropisch eiland!

Dit heb je nodig:

- 26 gram (2 Herbalife maatlepels) Herbalife Tropische Vruchten Voedingsshake
- 6 eetlepels magere yoghurt
- 1 eetlepel havervlokken
- 1 bevroren banaan
- 1 limoen
- 1 sinaasappel
- 1 grapefruit
- 1 eetlepel geraspte kokos
- 1 theelepel kurkuma

Zo maak je het:

- Doe de magere yoghurt in een blender, voeg de Herbalife Tropische Vruchten Voedingsshake toe samen met de havervlokken
- Schil de bevroren banaan met een dunschiller en snijd de banaan in kleine stukjes
- Pers de sinaasappel en grapefruit uit, schenk 1,5 dl van het vruchtensap bij de yoghurt. Vervolgens voeg je de geraspte kokos en kurkuma toe. Tot slot voeg je naar smaak wat limoensap toe
- Zet de blender aan totdat een mooie gepureerde shake ontstaat. Serveer deze heerlijke shake direct.

TIP: Vervang de magere yoghurt voor kwark voor een stevige variant.

#HerbalifeBreakfast
f HerbalifeNederland
@Herbalife_NL_BE

