

FORMULA 1 BANANEN CRÈME



SKU #4462

Ingrediënten: Sojaproteïne-isolaat, fructose, inuline, glutenvrije **havervezels**, **sojaolie**, mineralenmengsel (calciumcitraat, magnesiumoxide, ferrofumaraat, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, kopercitraat, kaliumfosfaat, emulgator (**soja**)lecithine), natuurlijke smaakstoffen, biologisch¹ lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddelen (xanthaangom, guar gom), kleurstof (betacaroteen), vitamienemengsel (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alfa-tocopherylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), calcium-D-pantothenaat (Pantotheenzuur), D-biotine (Biotine), cholecalciferol (Vit. D), phyloquinon (Vit. K), pyrodoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2), pteroylmonoglutaminezuur (foliumzuur)), natriumchloride, zoetstof (steviolglycosiden), papayapoeder, peterseliepoeder, bosbespoeder, granaatappelpoeder, antistollingsmiddel (siliciumdioxide). Allergie-advies: **dikgedrukte** ingrediënten kunnen allergenen bevatten.

¹ 2% van de ingrediënten van agrarische oorsprong zijn afkomstig uit de biologische landbouw

NL-BI-01

Voedingswaarde

Portiegrootte: 26 g (2 eetlepels) Porties per bus: 21				
	Per 100 g		Per 250 ml bereid product*	
Energie	1579 kJ 377 kcal	-	931 kJ 222 kcal	-
Vet	10 g	-	7 g	-
waarvan:	-	-	-	-
verzadigd	1,7 g	-	2,8 g	-
enkelvoudig onverzadigd	1,9 g	-	1,6 g	-
meervoudig onverzadigd	5,5 g	-	1,5 g	-
Koolhydraten	32 g	-	20 g	-
waarvan: suikers	30 g	-	20 g	-
Vezels	17 g	-	4 g	-
Proteïnen	35 g	-	18 g	-
Zout	1,2 g	-	0,6 g	-
VITAMINEN		%RI**		%RI**
Vitamine A	1080 µg RE	148%	343 µg RE	43%
Vitamine D	7,3 µg	146%	2,0 µg	40%
Vitamine E	17 mg α-TE	142%	4,6 mg α-TE	38%
Vitamine K	110 µg	147%	29 µg	39%
Vitamine C	104 mg	130%	31 mg	39%
Thiamine	1,2 mg	109%	0,42 mg	38%
Riboflavine	0,35 mg	25%	0,55 mg	39%
Niacine	23 mg NE	144%	6,1 mg NE	38%
Vitamine B6	1,6 mg	114%	0,53 mg	38%
Foliumzuur	250 µg	125%	76,0 µg	38%
Vitamine B12	1,00 µg	40%	1,3 µg	52%
Biotine	38 µg	76%	19 µg	38%
Pantotheenzuur	6,0 mg	100%	2,5 mg	42%
MINERALEN				
Kalium	1420 mg	71%	768 mg	38%
Calcium	390 mg	49%	405 mg	51%
Fosfor	890 mg	127%	465 mg	66%
Magnesium	431 mg	115%	143 mg	38%
IJzer	21 mg	150%	5,6 mg	40%
Zink	11 mg	110%	3,9 mg	39%
Koper	1,7 mg	170%	0,47 mg	47%
Mangaan	3,1 mg	155%	0,82 mg	41%
Selenium	81 µg	147%	21 µg	38%
Chroom	58 µg	145%	15 µg	38%
Molybdeen	77 µg	154%	31 µg	62%
Jodium	192 µg	128%	58,0 µg	39%

* Per bereid product = portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5% vet)

** Referentie-inname

Kernvoeding

Formula 1 biedt gemak, goede voeding en een lekkere smaak in één shake.

Bevat een perfecte mix van kwalitatief hoogwaardige proteïnen, vezels, vitaminen en mineralen. Je hoeft niet langer te kiezen tussen evenwichtige maaltijden en gemak – de Formula 1 Bananen Crème is snel en gemakkelijk te bereiden!

- Je krijgt de voedingsstoffen binnen die je lichaam nodig heeft, terwijl je toegewijd blijft aan je persoonlijke voorkeur of dieetvereisten. F1 Bananen Crème is gemaakt van ingrediënten uit veganistische bron, is glutenvrij en bevat geen kunstmatige kleur- of smaakstoffen.
- Formula 1 is rijk aan proteïnen, wat bijdraagt aan de groei van spiermassa. Het is een maaltijdvervanger die belangrijke micro- en macrovoedingsstoffen bevat, met daarnaast toegevoegde plantenextracten en kruiden.
- Geniet van Formula 1 als voedsaam ontbijt, lunch of diner om je actieve levensstijl en gewichtsbeheersingsdoelen* te ondersteunen.
- Het bevat 25 vitaminen en mineralen, waaronder vitamine D, welke bijdraagt aan het normale functioneren van het immuunsysteem, en vitamine C, welke bijdraagt aan het verminderen van vermoeidheid.

*Voor gewichtsbeheersing: Het vervangen van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden binnen een energiebeperkt dieet door maaltijdvervangers draagt bij aan gewichtsverlies. Vervang twee maaltijden per dag door een heerlijke Formula 1 shake en neem daarnaast één uitgebalanceerde maaltijd.

Voor uitgebalanceerde voeding en gewichtsbehoud: Het vervangen van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden binnen een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervanger draagt bij aan het behoud van gewicht na gewichtsverlies. Vervang één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1 shake en neem daarnaast twee uitgebalanceerde maaltijden. Volvoldoende aan je dagelijkse calorieerdoelen door daarnaast voedzame snacks te consumeren.

BELANGRIJKSTE VOORDELEN:

- 222 kcal per portie
- 18 g proteïnen per portie, die bijdragen aan de groei van spiermassa
- 4 g vezels per portie
- Minstens 38% van de dagelijks aanbevolen inname van 25 vitaminen en mineralen per portie, waaronder chroom, dat helpt bij het behoud van een normale bloedsuikerspiegel
- Veganistische ingrediënten, glutenvrij, natuurlijke kleurstoffen en aroma's

GEbruik

- Geniet iedere dag van een Formula 1 Bananen Crème shake als voedzame maaltijd. Schud de bus licht voor ieder gebruik aangezien de inhoud kan gaan klonteren. Meng twee eetlepels (26 g) poeder met 250 ml koude, halfvolle melk (1,5% vet)
- Geniet van dit product als onderdeel van een uitgebalanceerd, gevarieerd dieet en als onderdeel van een evenwichtige, actieve levensstijl. Bekijk myfoodboost.nl/myfoodboost.be voor extra shakerecepten en serveersuggesties

Neem vandaag nog contact met me op om meer te weten te komen: