

FORMULA 1 HARTIGE MAALTIJD PADDENSTOEL- & KRUIDEN SMAAK



SKU #092K

Ingrediënten: Soja-proteïne-isolaat, aardappelzetmeel, Promitor® vezels, inuline (cichorei), glutenvrije havervezels, soja-olie, natuurlijke smaakstoffen, mineralenmengsel (calciumcitraat, magnesiumoxide, ijzerfumarate, natriumseleniet, zinkoxide, mangaancarbonaat, chroom(III)chloride, kaliumjodide, kopercitraat, kaliumfosfaat, emulgator (sojalecithine), natriumchloride, biologisch lijnzaadpoeder, verdikkingsmiddel (xanthaangom), vitaminenmengsel (L-ascorbinezuur (Vit. C), DL-alpha-tocoferylacetaat (Vit. E), nicotinamide (Niacine), retinylacetaat (Vit. A), D-biotine (Biotine), calcium-D-pantotheenaat (Pantotheenzuur), cholecalciferol (Vit. D), pteroylmonoglutaminezuur (Foliumzuur), phyloquinon (Vit. K), pyridoxinehydrochloride (Vit. B6), thiaminehydrochloride (Vit. B1), cyanocobalamine (Vit. B12), riboflavine (Vit. B2)), peterselievlokken (0,12%), anti-stollingsmiddel (siliciumdioxide). Allergie-advies: voor allergenen zie **dikgedrukte** ingrediënten.

¹ 2% van de agrarische ingrediënten is afkomstig van de biologische landbouw, NL-BIO-01.

NL-BIO-01

Voedingswaarde-informatie:

| Portiegrootte: 2 maatscheppen (26 g) Porties per bus: 21 | | | | | | |
|--|---------------------|--------------|--|--------------|---|--------------|
| | Per 100 g | | Per portie van 26 g met 250 ml halfvolle melk (1,5% vet) | | Per portie van 26 g met 250 ml sojadrink (verrijkt) | |
| Energie | 1481 kJ 354 kcal | - | 905 kJ 216 kcal | - | 850 kJ 202 kcal | - |
| Vet | 10 g | - | 7 g | - | 6 g | - |
| waarvan: | - | - | - | - | - | - |
| verzadigd | 1,6 g | - | 3,0 g | - | 1,0 g | - |
| enkelvoudig onverzadigd | 1,9 g | - | 1,5 g | - | 1,5 g | - |
| meervoudig onverzadigd | 5,5 g | - | 1,5 g | - | 3,6 g | - |
| Koolhydraten | 16 g | - | 17 g | - | 17 g | - |
| waarvan: suikers | 2,5 g | - | (12,4 g afkomstig van melk) 13,0 g | - | (9,4 g afkomstig van sojadrink) 10,0 g | - |
| Vezels | 20 g | - | 5 g | - | 6 g | - |
| Proteïnen | 39 g | - | 19 g | - | 17 g | - |
| Zout | 4,8 g | - | 1,5 g | - | 1,5 g | - |
| VITAMINEN | | % RI* | | % RI* | | % RI* |
| Vitamine A | 1180 µg RE | 148% | 343 µg RE | 43% | 448 µg RE | 56% |
| Vitamine D | 7,9 µg | 158% | 2,1 µg | 42% | 4,9 µg | 98% |
| Vitamine E | 19 mg α-TE | 158% | 5,1 mg α-TE | 43% | 5,3 mg α-TE | 44% |
| Vitamine K | 118 µg | 157% | 31 µg | 41% | 38 µg | 51% |
| Vitamine C | 119 mg | 149% | 35 mg | 44% | 31 mg | 39% |
| Thiamine | 1,2 mg | 109% | 0,42 mg | 38% | 0,39 mg | 35% |
| Riboflavine | 0,35 mg | 25% | 0,55 mg | 39% | 0,56 mg | 40% |
| Niacine | 24 mg NE | 150% | 6,5 mg NE | 41% | 7,3 mg NE | 46% |
| Vitamine B6 | 1,7 mg | 121% | 0,56 mg | 40% | 0,52 mg | 37% |
| Foliumzuur | 250 µg | 125% | 75,8 µg | 38% | 65,0 µg | 33 % |
| Vitamine B12 | 1,0 µg | 40% | 1,3 µg | 52% | 2,4 µg | 96% |
| Biotine | 73 µg | 146% | 28 µg | 56% | 19 µg | 38% |
| Pantotheenzuur | 6,8 mg | 113% | 2,7 mg | 45% | 2,0 mg | 33% |
| MINERALEN | | | | | | |
| Kalium | 1420 mg | 71% | 768 mg | 38% | 682 mg | 34% |
| Calcium | 460 mg | 58% | 423 mg | 53% | 435 mg | 54% |
| Fosfor | 890 mg | 127% | 466 mg | 67% | 342 mg | 49% |
| Magnesium | 431 mg | 115% | 143 mg | 38% | 151 mg | 40% |
| IJzer | 22 mg | 157% | 5,8 mg | 41% | 6,8 mg | 49% |
| Zink | 12 mg | 120% | 3,9 mg | 39% | 3,7 mg | 37% |
| Koper | 1,7 mg | 170% | 0,47 mg | 47% | 0,87 mg | 87% |
| Mangaan | 3,3 mg | 165% | 0,86 mg | 43% | 1,0 mg | 50% |
| Selenium | 79 µg | 144% | 21 µg | 38% | 26 µg | 47% |
| Chroom | 58 µg | 145% | 15 µg | 38% | 15 µg | 38% |
| Molybdeen | 77 µg | 154% | 31 µg | 62% | 20 µg | 40% |
| Jodium | 230 µg | 153% | 68,3 µg | 46% | 59,8 µg | 40% |

* Referentie-inname

Kernvoeding

Formula 1 is een smakelijke en voedzame maaltijd. Het bevat een perfecte mix van kwalitatief hoogwaardige sojaproteïnen, vezels, vitaminen en mineralen het is geschikt voor veganisten en glutenvrij.**

- Krijg de voedingsstoffen die je lichaam nodig heeft, terwijl je toegewijd blijft aan je voorkeuren of voedingsvereisten. F1 Paddenstoel & Kruiden is gemaakt van veganistische ingrediënten die vrij zijn van gluten en zuivel. Het bevat geen kunstmatige kleurstoffen.
- Een rijke en romige maaltijd die snel te bereiden is en een uitstekende balans biedt van kwalitatief hoogwaardige sojaproteïnen en belangrijke macro- en microvoedingsstoffen.
- Geniet van Formula 1 als voedzame lunch of avondmaaltijd om je actieve levensstijl en gewichtsbeheersingsdoelen te ondersteunen.

Vervang voor **gewichtsbeheersing** twee maaltijden per dag door een heerlijke en uitgebalanceerde Formula 1: Het vervangen van twee van de dagelijkse hoofdmaaltijden binnen een energiebeperkt dieet door maaltijdvervangers, draagt bij aan gewichtsverlies.

Vervang voor **uitgebalanceerde voeding en gewichtsbeheersing** één maaltijd per dag door een heerlijke Formula 1: Het vervangen van één van de dagelijkse hoofdmaaltijden binnen een energiebeperkt dieet door een maaltijdvervanger draagt bij aan behoud van gewicht na gewichtsverlies.

** indien gemengd met 250 ml verrijkte sojadrink

Dit product is bedoeld voor gebruik als onderdeel van een energiebeperkt dieet en met andere voedingsmiddelen, in combinatie met regelmatige lichaamsbeweging. Het is belangrijk voldoende vocht in te nemen. Het is belangrijk de aanwijzingen op te volgen zoals aangegeven.

BELANGRIJKSTE VOORDELEN:

- Rijk aan proteïnen
- F1 Paddenstoel & Kruiden bevat geen kunstmatige kleurstoffen, geen toegevoegde suikers en is glutenvrij.
- Ook als je ervan geniet als veganistische drank levert F1 je meer dan een derde van je dagelijks aanbevolen inname van 25 vitaminen en mineralen.

GEBRUIK

- Geniet iedere dag van een Formula 1 Paddenstoel- & Kruiden als voedzame maaltijd. Schud de bus voorzichtig voor ieder gebruik aangezien de inhoud kan gaan klonten. Meng twee maatpels (26 g) poeder met 250 ml warme, halfvolle melk. Of meng voor een veganistische en zuivelvrije shake twee maatpels (26 g) poeder met 250 ml warme, verrijkte sojadrink.

Geniet van dit product binnen een uitgebalanceerd en gevarieerd dieet, als onderdeel van een gezonde en actieve levensstijl. Ga naar MyFoodboost.nl / .be voor extra shakerecepten en serveersuggesties

Neem vandaag nog contact met me op voor meer informatie: